

Woodlands for Health and Wellbeing

Two seminar days for health professionals, organisations and individuals with an interest in linking health care with the natural environment

Part of Actif Woods Wales, a project of Coed Lleol

FREE events, Lunch and refreshments provided



Aberystwyth- Friday 16th March

10.00- 4.30

At the Morlan Centre and Penglais Woods

Treherbert- Friday 23rd March

9.30- 4.00

At the Penyreglyn Project office and Cwm Saerbren



For more details or to book a place contact:

Jo or Zena:
coedlleol@smallwoods.org.uk
01654 700061



Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)
Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru



Comisiwn Coedwigaeth Cymru
Forestry Commission Wales



Cyngor Cefn Gwlad Cymru
Countryside Council for Wales



Small Woods
Association

Coetiroedd ar gyfer Iechyd a Lles

Seminar dau ddiwrnod ar gyfer gweithwyr iechyd proffesiynol, sefydliadau ac unigolion sydd â diddordeb mewn cysylltu gofal iechyd â'r amgylchedd naturiol

Dan ofal Coedwigoedd Actif Aber, un o brosiectau Coed Lleol
Digwyddiad AM DDIM, darperir cinio a lluniaeth



Aberystwyth- Dydd Gwener 16 Mawrth

10.00- 4.30

yng Nghanolfan Morlan a Choedwigoedd Penglais

Treherbert- Friday 23rd March

9.30- 4.00

yn swyddfa Prosiect Peneglyn, a Chwm Saerbren



Am fwy o fanylion neu i archebu cysylltwch â

Jo or Zena:
coedlleol@smallwoods.org.uk
01654 700061



Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)
Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru



Comisiwn Coedwigaeth Cymru
Forestry Commission Wales



Cyngor Cefn Gwlad Cymru
Countryside Council for Wales



Small Woods
Association